

Gebrauchsanleitung für Kirschsteinkissen und Traubenkernkissen

Alle Natursteinkissen können warm wie auch kalt ihre gewünschte Wirkung erbringen. Sie können zur Wärmebehandlung wie eine Wärmeflasche als auch zur Kältebehandlung wie eine Kältekompressen angewendet werden. Beachten Sie, dass die Temperaturverträglichkeit von Wärme und Kälte bei jedem Menschen anders ist. Deshalb vor Körperkontakt immer zuerst kontrollieren ob die Temperatur der Kissen für die anzuwendende Körperstelle geeignet ist. Für Verbrennungen jeglicher Art wird nicht gehaftet.

Warme Anwendung:

Die Kissen können in der Mikrowelle, im Backofen, oder auf einem Heizkörper erwärmt werden. Die Benützung ist je nach Kissengrösse, Füllmenge und gewünschter Temperatur individuell. Nach der Erwärmung kann sich das Kissen etwas feucht anfühlen, das ist jedoch normal.

- **Backofen:**

Zur Wärmeanwendung werden die Steinkissen im Backofen bei maximal 80°C etwa 10-15 Minuten aufgeheizt (Zeit variiert je nach Gerät). Bei Erwärmung im Backofen das Steinkissen unbedingt vorher in Alufolie einwickeln, damit der Stoff nicht braun wird. Beim Erwärmen immer beim Kissen bleiben. Bei der ersten Erwärmung die Zeit nach und nach verlängern und immer nach max. 3 Minuten das Kissen kontrollieren und den Temperaturanstieg beobachten.

- **Mikrowelle:**

Sie können die Steinkissen auch in der Mikrowelle bis 400 Watt für ungefähr 1 Minute erwärmen (Zeit variiert je nach Gerät). Bitte achten Sie aber unbedingt darauf, dass Sie ein Steinkissen zwischen den Anwendungen jeweils vollständig auskühlen lassen, bevor Sie es erneut in der Mikrowelle erwärmen. Bei zu häufigen Anwendungen in kurzer Zeitabfolge kann es dazu kommen, dass die Kirschkerne anfangen zu glühen, was wiederum zu Verbrennungen des Stoffes führen kann. Auch sollte der Mikrowellenteller, auf dem das Steinkissen erwärmt wird, vollständig trocken und sauber sein, um Verbrennungen des Stoffes zu vermeiden. Bei der Erwärmung immer dabei bleiben und die Temperatur stetig beobachten, die Erwärmungszeit Schrittweise erhöhen bis die gewünschte Temperatur des Kissens erreicht ist.

Hinweise:

Steinkissen niemals unbeaufsichtigt im Backofen oder der Mikrowelle erwärmen. Bei unsachgemäßer Erwärmung besteht Brandgefahr. Die Bedienungsanleitung des Mikrowellenherstellers und die Gebrauchsanweisung des Steinkissenherstellers sind unbedingt genau zu beachten. Trotz verstärk genähten Nähten kann es dazu kommen, dass eine Naht reisst. Daher die Nähte oft kontrollieren um Verschlucken bei Kleinkindern und Babys zu verhindern. Jegliche Haftung wird abgelehnt.

Kalte Anwendung:

Ca. 1 Stunde vor Gebrauch in einem Plastikbeutel das Kissen ins Gefrierfach legen oder über längere Zeit im Kühlschrank kühlen. Bei Anwendungen im Kopfbereich die Steinkissen nicht in den Gefrierschrank sondern nur in den Kühlschrank legen.

Anwendungsgebiete:

Verspannungen, Prellungen, Zahn-, Nacken- und Rückenschmerzen, Bauchschmerzen, kalte Füsse usw. Bitte beachten Sie, dass es sich bei den Steinkissen um kein Medikament handelt. Die Kissen dienen lediglich zur Linderung von Schmerzen. Daher bei Beschwerden über längere Zeit unbedingt einen Arzt aufsuchen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

<http://www.blaser-design-bern.ch/kontakt/>

Ihr Team Blaser